



ANDREY MORENO TORRES

Cirujano de Cabeza y Cuello

Guía pre y post quirúrgica

CONTENIDO

El arte de la Cirugía

2

Recomendaciones
pre y postquirúrgicas

4

Signos de alarma para consultar
a urgencias

9

Teléfonos de importancia

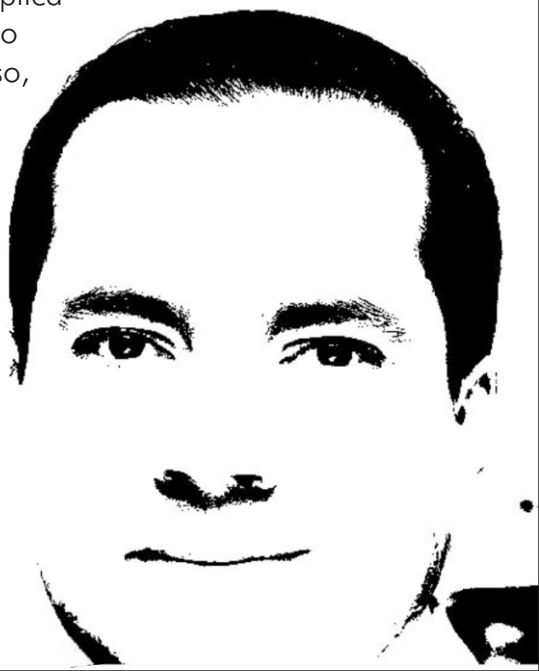
10

El arte de la Cirugía

*No solo es el acto quirúrgico,
es lo que representa cada paciente, cada ser.*

Personalización

Sabemos que los pacientes importan mas que nada; en la amplia tradición quirúrgica el enfoque ha sido el mismo, solucionar la patología, pero cuando llegamos a la cúspide de esa herencia, entendemos que existen otras necesidades, una medicina y cirugía mas personalizada, que implica una evaluación y un manejo singular, único en cada caso, solucionando esas necesidades propias de cada individuo.



Alta complejidad

Cada día en el mundo aumenta el número de pacientes con cáncer, y nuestro país no es la excepción, nos enfrentamos con enfermedades más severas, tumores más complejos, y por ende una necesidad mayor de atender esa demanda emergente, logrando avanzar más allá de la enfermedad, desarrollando nuevos procedimientos y tratamientos, realizando manejos integrales con otras especialidades médicas y paramédicas.

Cirugía mínimamente invasiva y de espacios reducidos

Fue un proceso de refinamiento continuo, para el Dr. Andrey Moreno cada pequeño detalle tiene sentido y valor esencial, en la necesidad de ofrecer una cirugía más humana, no solamente oncológica, sino funcional y estética, ha desarrollado nuevos procedimientos quirúrgicos, disminuyendo los tiempos de la cirugía, optimizando la recuperación y mejorando la cicatrización con el mismo control de la enfermedad.

Cirugía robótica

Como parte del desarrollo profesional el Dr. Andrey Moreno ha recibido la certificación por parte de Intuitive Corp. creadora del sistema de cirugía robótica Da Vinci, siendo avalado en Colombia para realizar cirugías de alta complejidad por medio de este equipo. Tales procedimientos para cáncer evitan operaciones en donde la morbilidad y mortalidad eran mayores.



RECOMENDACIONES PRE Y POSTQUIRÚRGICAS PARA LAS CIRUGÍAS

Posterior a tu consulta con el Dr. Andrey Moreno:

1. Solicitar las autorizaciones correspondientes en tu compañía de medicina prepagada o póliza de salud, excepto SURA Medicina Prepagada, ya que contamos con acceso a la plataforma para realizarlo desde nuestras instalaciones.
2. Realizar todos los estudios tanto de imágenes diagnósticas (ecografías, tomografías, resonancias, etc.) como de exámenes de laboratorio solicitados (hemograma, creatinina, glucosa, tsh, tiempos de coagulación, etc.) solicitados en tu consulta.
3. Cuando tengas la autorización del procedimiento quirúrgico debes enviarla al correo: info@andreymorenotorres.com y comunicarte con nuestros teléfonos 805 24 28 o al celular 311 514 6560, para verificar todos los datos de la misma y en conjunto confirmar la programación del procedimiento.



4. Valoración Anestésica Pre-quirúrgica (Para los procedimientos que lo requieran):
 - 4.1 Para tu mayor comodidad nos encargamos de coordinar la valoración anestésica previa a la cirugía.
 - 4.2 Asiste a la consulta con todos los exámenes tanto de imágenes como de laboratorio clínico solicitados en la valoración inicial.
 - 4.3 Recuerda llegar a la cita 30 minutos antes de la hora programada.
- * Para la Clínica del Country en el edificio San Sebastián del Country consultorio 314.
- * Para la Clínica VIP, Centro Médico Dalí consultorio 520.

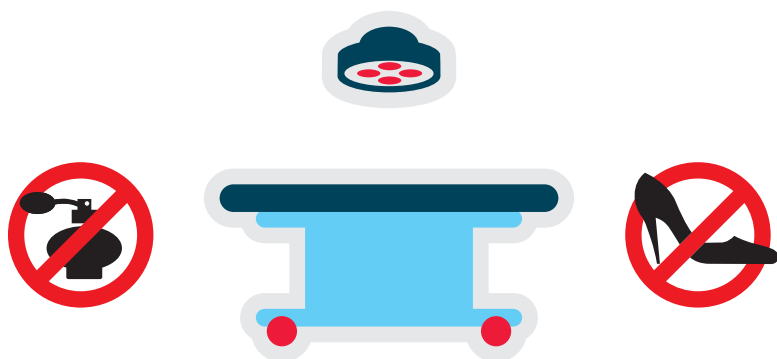


El día antes de tu cirugía

1. Duerme bien, no realices actividades de trabajo o ejercicio en horas de la noche, es importante llegar relajado a tu cirugía. Tu comida debe ser moderada nada en exceso. No bebidas oscuras, no bebidas alcohólicas.
2. No debes suspender la medicación que vienes tomando por tu condición de salud previa, a excepción de (ASPIRINA, CLOPIDOGREL, Y MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES). Estos desafortunadamente aumentan el riesgo de sangrado después de tu cirugía. Por tal motivo es importante que lo comentes en tu consulta con el Dr. Andrey Moreno y el Anestesiólogo.

El día de tu cirugía:

1. A la clínica debes llegar con ropa cómoda, sin maquillaje, uñas de manos y pies sin esmalte, sin joyas y un ayuno mínimo de 8 horas. Siempre con acompañante.
2. Lleva los reportes estudios imagenológicos y de laboratorio clínico solicitados tanto por el Dr. Andrey Moreno como por el anestesiólogo.
3. Posteriormente te desplazará al área quirúrgica donde te prepararán para tu procedimiento.
4. Al terminar la cirugía los pacientes ambulatorios saldrán de la clínica cuando se hayan recuperado completamente de la anestesia, esto es aproximadamente de 3 a 5 horas posterior al procedimiento. Los que requieran hospitalización serán llevados a la habitación destinada.



El Primer día postquirúrgico:



1. De seguir estas recomendaciones estrictamente depende tu rápida recuperación y los resultados de tu cirugía.
2. Es normal dentro del proceso de recuperación posterior a la cirugía sentir un dolor leve a nivel de la zona de la herida quirúrgica y molestia en la garganta al deglutir, hablar o respirar.
3. La dieta debe ser blanda o líquida, evita grandes porciones de comida, ya que por la intervención y el efecto residual de los medicamentos puedes presentar náuseas o vómito.
4. Cuando desees levantarte de la cama, primero toma posición sentada durante cinco minutos, posteriormente puedes ponerte de pie sin riesgo de sentir mareo o desvanecimiento.
5. Para el baño diario, debes cubrir la herida con un cuadrado de plástico fijado a la piel con micropore para evitar que el material con el cual se cubrió la herida sea mojado.



Continúa con las recomendaciones postquirúrgicas:

1. En general, el retiro de puntos se realiza entre el 3° y 10° día postquirúrgico de acuerdo al tipo de cirugía. Para este fin debes asistir a consulta, en el momento que sea indicado por el Dr. Andrey Moreno. Siempre utilizamos puntos en la piel que se deben retirar (las suturas o materiales absorbibles causan inflamación crónica de la herida en algunos pacientes motivo por el cual no las utilizamos).
2. Los movimientos del cuello pueden y deben ser suaves a moderados, en todos los sentidos, no te limites. Si no lo mueves presentarás contracturas musculares (micos, torticulis, etc.) con el pasar de los días y por ende más limitación, dolor y retardo en la recuperación.
3. A partir del tercer día postoperatorio puedes continuar tu dieta normalmente, pero no sobra recomendarte: evita ingerir bebidas alcohólicas, oscuras o chocolate, los jugos ácidos y las salsas o picantes ya que estos producen reflujo y pueden causar molestia durante tu recuperación.
4. Toma los medicamentos formulados por el Dr. Moreno en el horario, la dosis y el tiempo indicado. Si existe alguna duda con este tema no dudes en comunicarte con nosotros.
5. La utilización de productos para la cicatrización tales como geles o cremas, debe realizarse posterior al retiro de puntos y en el momento indicado por el Dr. Andrey Moreno.
6. La herida debe cubrirse del sol y la luz blanca para optimizar su cicatrización durante los primeros tres meses del procedimiento y el proceso final de ésta, para llegar a la normalidad de los tejidos puede durar hasta seis meses.

Signos de alarma para consultar al servicio de urgencias

Si presentas alguno de los siguientes síntomas debes consultar inmediatamente al servicio de urgencias de la clínica y/o al Dr. Andrey Moreno:



Dolor, calor y/o inflamación en la zona de la cirugía que no mejora con los medicamentos.

Secreción de líquido de color amarillo acompañado de mal olor por la herida quirúrgica.

Fiebre (temperatura igual o mayor a 38°C) y escalofríos.



Salida de abundante sangre de la herida.

Separación de los puntos o abertura de la herida.

Aumento en el tamaño del cuello asociado a dolor importante.



Dificultad para respirar, pasar saliva o comida.

Vómito constante (de 3 a 5 veces al día).

Movimientos musculares involuntarios en la cara o cuello.



Sensación de hormigueo en los brazos y las manos.



Teléfonos de importancia

CLÍNICA DEL COUNTRY

Conmutador: 530 0470

Programación de cirugía:

489 7007 Opción 1

CLÍNICA VIP

Conmutador: 745 2727

Programación de cirugía:

7449795

*“Finalmente te queremos agradecer
por la confianza depositada
en nuestro servicio,
y te aseguramos que haremos
todo lo que esté en nuestras manos
para cuidar de tu salud.”*

Notas



A series of horizontal lines for writing notes, starting from the line where the pen is positioned and continuing down the page.



ANDREY MORENO TORRES

Cirujano de Cabeza y Cuello

www.andreymorenotorres.co

Edificio Pluss 127

Calle 127 No. 20-16 Cons. 214

Teléfono: 805 2428

Celulares: 311 514 6560 - 320 370 0992

info@andreymorenotorres.com